



Ihr Fastenteam

Cornelia Wilke Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin & zertifizierte FastenBeraterin MED⁺* • www.prm-leipzig.de

Kathleen Domnick Dipl. Ökotrophologin & FastenBeraterin BASIS* • www.ess-balance.de

Peggy Brennecke Gesundheitswissenschaftlerin Bachelor of Science (B.Sc.), Physiotherapeutin & Gesundheitstrainerin
• www.pb-gesundheitstraining.de

* Akademie für Integratives Fasten

Kursort

Markkleeberg, Physiotherapie
am Wasserturm, Ring 72

Kosten

Begleitete Fastenwoche mit
umfangreichem Programm:

€ 370

Anmeldung:

info@prm-leipzig.de

Info: www.prm-leipzig.de



Ärztlich begleiteter Fastenkurs

Ärztlich begleiteter Fastenkurs vom
26.10.24 bis 01.11.2024
Einführungsabend am 21.10.2024

Wir laden ein zu einer Fastenwoche mit Gesundheitscheck, ärztlicher Begleitung, Bewegungseinheiten, gemeinsamen Gesprächsrunden, Schulungen und Ernährungsberatung. Die Fastensäfte und die Fastenbrühe werden komplett zur Verfügung gestellt. Der Kurs ist konzipiert mit täglichen Treffen, Bewegungseinheiten, Schulungen, Austausch und gemeinsamen Genießen der Fastenbrühe.

